





## SUMÁRIO

- 4 Mensagem
- 6 Missão, Visão e Valores
- 7 Certificados e Títulos
- 8 ODS e Eixos de Atuação
- 10 Fortalecimento Institucional
- 12 Projetos Instituto Trilho 2025
- 14 Eixo Educação
- 26 Eixo Saúde
- 32 Eixo Capacitação Profissional e Geração de Renda
- 40 Eixo Cidadania
- 52 Avaliação Financeira
- 54 Agradecimentos

# Mensagem

Em cada um dos 28 anos de trajetória do Instituto Trilho, reafirmamos nossa convicção de que a educação na primeira infância, aliada a um sólido suporte familiar, é a mais poderosa ferramenta para transformação social. Nosso trabalho acompanha as crianças ao longo de todo o ciclo da educação infantil, quatro anos de convivência, aprendizado e desenvolvimento integral, resultando em crianças preparadas para o processo de alfabetização e famílias com vínculos fortalecidos.

O ano de 2025 foi marcado pelo fortalecimento dessa crença e pela consolidação de uma prática educativa baseada em pilares fundamentais, com destaque para a promoção de uma educação antirracista desde a primeira infância. Acreditamos que a escola é um espaço essencial de oportunidade, proteção e prevenção contra qualquer forma de discriminação. Para isso, investimos em professores continuamente capacitados, ambientes pedagógicos que estimulam o

desenvolvimento integral das crianças e a integração efetiva entre família e escola, garantindo um ambiente de acolhimento e respeito, passo decisivo na construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Também investimos no cuidado com as famílias, promovendo grupos operativos conduzidos por nossa assistente social, que criam um espaço seguro para a troca de experiências e o fortalecimento de vínculos. Realizamos reuniões bimestrais com os responsáveis, segmentadas por faixa etária, para aprofundar a discussão sobre as necessidades específicas do desenvolvimento de cada criança e orientar sobre as melhores práticas de apoio em casa. Oportunizamos atendimento psicológico gratuito por meio de uma clínica com 11 terapeutas voluntários, um suporte essencial para a saúde mental.

No campo do empreendedorismo, o projeto “Toque de Mão” segue transformando vidas ao oferecer capacitação em costura, bordado e

pintura em tecido, fortalecendo a autonomia e a autoestima das mulheres atendidas.

Nada disso seria possível sem o compromisso e a dedicação de nossa equipe. A cada educador e colaborador, nosso mais profundo agradecimento.

Agradecemos aos mantenedores, parceiros e apoiadores que acreditam em nossa missão e tornam possível a continuidade desse trabalho.

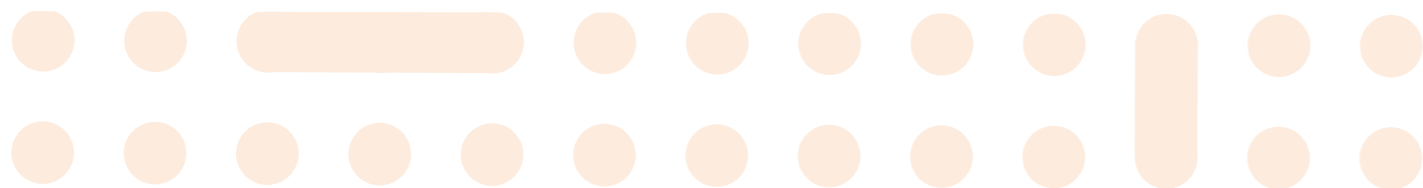
Convidamos você a percorrer as páginas deste relatório e conhecer de perto o impacto de uma atuação que, há mais de duas décadas, forma crianças, fortalece famílias e transforma realidades.

**Mariana Pizarro Monteiro de Carvalho**

Presidente

**Paula Baggio**

Diretora



## MISSÃO

Articular meios que promovam o desenvolvimento integral de famílias e indivíduos das comunidades do bairro de Santa Teresa, no Rio de Janeiro.

## VALORES

Solidariedade; Respeito; Empatia; Diversidade; Dignidade e Protagonismo Social.

## VISÃO

Reconhecimento pelo trabalho realizado entre as comunidades vulneráveis ao risco social pela qualidade da gestão, métodos e processos empregados nos projetos. Reconhecimento pelo sucesso em promover o desenvolvimento humano e a inclusão social entre as comunidades do bairro de Santa Teresa, no Rio de Janeiro.

## Certificados e Títulos

- CEBAS Nº230000.023734/2016-38;
- CMDCA – Conselho Municipal da Criança e do Adolescente. Nº10/2006;
- CMAS – Conselho Municipal de Assistência Social . Nº780;
- CNAS – Conselho Nacional de Assistência Social /Processo Nº71010.009745/2008-29;
- Instituição Associada a Rede Nacional da Primeira Infância;
- Instituição Associada a ACREPERJ – Associação das Creches do Rio de Janeiro;
- Caixa Econômico Federal – Certificado de Melhores Práticas em Empreendedorismo – Projeto Toque de Mão.

## Selos



# Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e Eixos de Atuação

Os projetos desenvolvidos pelo Instituto Trilho estão alinhados aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, que compõem a Agenda 2030. Em 2025, as ações reafirmaram o compromisso da instituição com a redução das desigualdades, a promoção do desenvolvimento humano e a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.



# Fortalecimento Institucional

## Formação Equipe

Em 2025, o Instituto Trilho realizou uma formação para equipe, conduzida por Luciano Ramos, Fundador do Instituto Mapear, com foco em Educação Antirracista para Educação Infantil, eixo orientador das ações institucionais. O encontro promoveu a integração das equipes e a reflexão sobre temas como violência contra a mulher e contra meninos, o brincar como prática pedagógica fundamental. Também foram debatidos os desafios da implementação da educação antirracista e construídas, de forma coletiva, estratégias e práticas pedagógicas.



O Instituto Trilho desenvolve seus projetos com o apoio de parceiros estratégicos, fundamentais para a continuidade das ações e o alcance de sua missão institucional. Em 2025, além de seus mantenedores e parceiros, a instituição contou novamente com o apoio do Edital Criança Esperança, fortalecendo a sustentabilidade e o impacto de suas iniciativas.



## Rede de Fortalecimento Cultural

Em 2025, o Instituto Trilho concluiu o ciclo de mentorias ofertado por meio do Edital Rede de Fortalecimento Cultural, promovido pelo Instituto Ultra. Selecionado entre 10 organizações da sociedade civil, o Instituto participou de capacitações e mentorias técnicas voltadas ao aprimoramento da gestão institucional e à qualificação para o uso de leis de incentivo.

Ao final do processo, foi contemplado com aporte financeiro destinado ao fortalecimento institucional, contribuindo para a sustentabilidade, o aprimoramento dos processos internos e a ampliação do impacto social de suas ações.



# Projetos Instituto Trilho 2025

## EDUCAÇÃO

### PROJETO PRÓPRIO

- Pré-Escola Cantinho Feliz

### PARCERIA

- Cultura Inglesa

## SAÚDE

### PROJETO PRÓPRIO

- Clínica de Psicanálise Entre Nós

### PARCERIAS

- CEJAA
- CMS Ernani Agrícola
- CF Sérgio Vieira de Mello
- Ótica Pacciello – Ipanema

## CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL & GERAÇÃO DE RENDA

### PROJETOS PRÓPRIOS

- Compartilhar
- Toque de Mão

## CIDADANIA

### PROJETOS PRÓPRIOS

- Reacender
- Mães Atípicas
- GOP

# Perfil dos Atendidos



7159

NÚMERO DE ATENDIMENTOS EM 2025



# EDUCAÇÃO

## PROJETO PRÓPRIO

- Pré-Escola Contínho Feliz

## PARCERIA

- Cultura Inglesa

1	ERRADICAÇÃO DA POBREZA	4	EDUCAÇÃO DE QUALIDADE	10	REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES

A **EDUCAÇÃO** constitui o primeiro Eixo de Atuação do Instituto Trilho e reafirma, em 2025, seu papel estratégico na promoção do desenvolvimento humano. A Educação Infantil, etapa fundamental da formação das crianças, contribui de forma decisiva para o desenvolvimento social, emocional e cognitivo, sendo também um espaço privilegiado para a construção de valores, a garantia de direitos e a redução das desigualdades desde a primeira infância.

# Pré-Escola Cantinho Feliz

A Pré-Escola Cantinho Feliz atende 100 crianças de 2 a 6 anos de idade, das diversas comunidades do bairro de Santa Teresa e adjacências. A Pré-Escola funciona em horário integral e oferece 4 refeições diárias, além de atividades extras como capoeira, música e educação ambiental. Esse ano, a Pré-Escola reafirmou seu compromisso com uma Educação Antirracista e trouxe no seu projeto uma homenagem a artesã e educadora Lena Martins, criadora da boneca Abayomi.

O tema do projeto foi "ABAYOMI: NÓS QUE DESATAM PRECONCEITOS E RESSIGNIFICAM NOSSA HISTÓRIA".

A proposta do Projeto Pedagógico teve o objetivo apresentar o conhecimento das nuances da nossa nação, a partir da história da boneca Abayomi e sua criadora, nossas miscigenações raciais e culturais, nossa cultura tão rica em saberes e diversidades.

## Trabalho com as Famílias:

**1594** ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS (PAIS/RESPONSÁVEIS COM COORDENAÇÃO)

**16** ENCONTROS DE JORNADA PEDAGÓGICA

**133** PARTICIPAÇÕES NOS ENCONTROS DAS OFICINAS DE PAIS

**63%** MÃES SOLOS

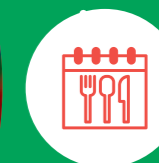
**100**  
CRIANÇAS MATRICULADAS



**384**  
ATENDIMENTOS SOCIAIS



**1648**  
HORAS DE ATIVIDADES REALIZADAS



**82400**  
REFEIÇÕES OFERECIDAS EM 2025



**328**  
AULAS DE MÚSICA E CAPOEIRA



**197**  
ENCONTROS ESCOLA/FAMÍLIA

# Eventos e Ações



Saúde Bucal - Parceria Posto de Saúde Ernani Agrícol



Oficina de Culinária



Escola Aberta



Festa das Famílias

## Visita Artesã Lena Martins

A Pré-Escola Cantinho Feliz, que desenvolve práticas antirracistas em seu projeto pedagógico, recebeu a visita especial da artesã e educadora Lena Martins, criadora da boneca Abayomi.

Moradora de Santa Teresa, Lena conheceu de perto o trabalho realizado por nossos professores e crianças, fortalecendo o vínculo entre a escola, a comunidade e a valorização da cultura afro-brasileira.



# Pesquisa de Satisfação Creches Parceiras

A 1ª Coordenadoria Regional de Educação (CRE) realizou Pesquisa de Satisfação com as famílias das creches parceiras da rede municipal, gerando dados para avaliação e aprimoramento do atendimento.

## Acolhimento e Relação Escola-Família

**100%** afirmam que as crianças são bem recebidas.

## Comunicação

**100%** recebem avisos por diferentes canais (agenda, bilhetes, WhatsApp).

## Proposta Pedagógica

**100%** conhecem as atividades desenvolvidas.

## Desenvolvimento e Aprendizagem

**100%** recebem devolutivas sobre o desenvolvimento da criança.

**100%** reconhecem avanços na aprendizagem.

## Avaliação Global

**100%** estão satisfeitos com o trabalho realizado.

Os resultados evidenciam alto índice de satisfação das famílias em todas as dimensões avaliadas, destacando-se o acolhimento, a comunicação e a qualidade pedagógica. A avaliação reafirma o compromisso da Creche Cantinho Feliz com a excelência no atendimento, o fortalecimento da relação com as famílias e a promoção do desenvolvimento integral das crianças.



Fernanda da Silva, 39 anos  
Mãe do Heytor Raphael Pré II

“...A Cantinho Feliz tem um ensino de qualidade, que educa e acolhe todas as crianças. Desde que Heytor entrou aqui desenvolveu bastante, agora sabe escrever seu nome, contar até vinte, conhece as cores, socializa e brinca com outras crianças, gosta de vir para escola e quando chega final de semana me chama dizendo que quer vir para escola.”



Marcelo Rodrigues Costa, 28 anos  
Pai da Mell Rodrigues Maternal II

“... A Cantinho Feliz tem sido muito importante para minha família, o tempo que a Mell fica na escola nos ajuda a trabalharmos sem preocupação, termos nosso autocuidado. Tudo que ensinado na escola Mell leva para casa, assim percebemos o quanto ela tem aprendido e desenvolvido, adora participar de todas as propostas da escola, que por sinal é bem diversificada. A Cantinho Feliz é uma escola que acolhe não só a criança, mas toda família.”

# Ex alunos da Pré-Escola Cantinho Feliz

Ao longo de sua trajetória, o Instituto Trilho já acompanhou centenas de famílias em seus diferentes projetos, mantendo vínculo e acompanhamento contínuo mesmo após o encerramento da participação direta nas atividades.

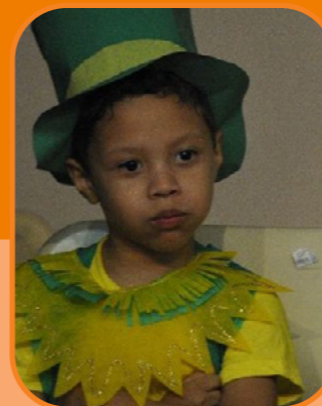
Esse monitoramento estende-se aos ex-alunos da Pré-Escola Cantinho Feliz, que concluem o ciclo na turma do Pré II, aos 6 anos de idade, são encaminhados para escolas do bairro de Santa Teresa.

Por meio do acompanhamento realizado pela Assistente Social, o Instituto monitora a trajetória escolar e os projetos de vida desses estudantes, observando seu desempenho acadêmico, interesses formativos e perspectivas futuras. Esse processo permite identificar possíveis desafios e, quando necessário, articular orientações e encaminhamentos, reforçando o compromisso institucional com o desenvolvimento integral e contínuo de cada criança e adolescente.

Lucas Santos de Sousa da Costa  
14 anos, Morador do Centro



- Estudou na Cantinho Feliz durante os anos de 2016 e 2017;
- É aluno do 9º ano do Ensino Fundamental em escola bilingue;
- Possui uma bolsa de 100% no Colégio ELEVA, através de uma parceria firmada com o Instituto Trilho;
- Fala inglês fluentemente;
- Pratica Jiu-jitsu, vôlei e escotismo;
- É destaque acadêmico e esportivo, com conquistas reconhecidas por medalhas e troféus.
- A mãe concluiu a graduação em psicologia e atua profissionalmente na área da saúde; relata que a partir da entrada dos filhos na Pré-Escola passou a sonhar e conquistar.



Enryco dos Santos Oliveira Araújo  
20 anos, Morador do Morro dos Prazeres

- Ex-aluno da Pré-Escola Cantinho Feliz durante os anos de 2008 e 2011;
- Concluiu o Ensino Médio na Escola Estadual Amaro Cavalcante;
- Formação complementar em Desenvolvimento de Jogos e Informática;
- Foi contemplado com uma bolsa de estudos de inglês de 100% na Cultura Inglesa e formou-se em 2025;
- Atua como Jovem Aprendiz na Pré-escola Cantinho Feliz, fortalecendo o vínculo com o Instituto;
- Graduando em Análise de Desenvolvimento de Sistemas, na FAMEESP;
- Planeja ampliar sua formação com estudo dos idiomas Russo e Mandarim;
- Tem como projeto de vida viajar e conhecer novas culturas e expandir suas oportunidades profissionais.



# Sociedade Brasileira de Cultura Inglesa

A Sociedade Brasileira de Cultura Inglesa é uma associação sem fins lucrativos que tem como missão promover a cultura e o ensino da língua inglesa, dedicando-se exclusivamente ao ensino gratuito por meio da concessão de bolsas de estudo integrais.

O Instituto Trilho mantém parceria com a SBCI há mais de 15 anos, sendo responsável pela seleção e acompanhamento dos bolsistas, todos moradores de Santa Teresa, com idade a partir de 11 anos, contemplando jovens e adultos.



111

ALUNOS  
CURSANDO



40

BOLSAS DE ESTUDOS  
OFERECIDAS EM 2025





Clínica de Psicanálise  
Entre Nós

#### PROJETO PRÓPRIO

- Clínica de Psicanálise Entre Nós

#### PARCERIAS

- CEJAA
- CMS Ernani Agrícola
- Clínica da Família Sérgio Vieira de Mello
- Ótica Pacciello - Ipanema



O Eixo **SAÚDE** do Instituto Trilho atua a partir de uma perspectiva de cuidado integral, considerando os atendidos como sujeitos em sua totalidade. As ações desenvolvidas promovem a saúde física e emocional, a autonomia e o fortalecimento do protagonismo individual.

Para viabilizar essa atuação, o Instituto Trilho mantém parcerias contínuas com a rede de saúde do território de Santa Teresa, articulando projetos próprios e em parceria com as instituições do território.

● SAÚDE

# Clínica de Psicanálise Entre Nós

A Clínica de Psicanálise Entre Nós integra o Eixo Saúde do Instituto Trilho e atua na promoção do cuidado em saúde mental, por meio de atendimentos psicológicos gratuitos, realizados de forma presencial e remota. A iniciativa é sustentada por uma rede de psicanalistas voluntários, todos com formação na área.

A Clínica oferece um espaço contínuo de escuta e acompanhamento, contribuindo para o enfrentamento de sofrimentos psíquicos associados às vulnerabilidades sociais.

Os atendimentos seguem critérios técnicos, com supervisão clínica permanente, garantindo a qualidade e a ética do cuidado ofertado.



13

PSICANALISTAS  
VOLUNTÁRIOS



07

SUPERVISÕES  
EM EQUIPE



38

PESSOAS  
ATENDIDAS



983

ATENDIMENTOS  
REALIZADOS



SUPERVISÃO DRA. ANA  
BEATRIZ LIMA DA CRUZ

# CEJAA

O Instituto Trilho mantém parceria institucional com o CEJAA – Centro de Estudos Junguianos Analistas Associados, organização dedicada ao estudo, à formação e à difusão do pensamento de Carl Gustav Jung. Essa cooperação integra as estratégias do Eixo Saúde, fortalecendo a atuação do Instituto na promoção do cuidado em saúde mental no território.

Por meio dessa parceria, o Instituto Trilho realiza encaminhamentos qualificados para atendimentos psicológicos com analistas especializados, formados pelo Centro de Estudos, garantindo acesso a um acompanhamento clínico fundamentado em referenciais teóricos consolidados. A iniciativa contribui para a ampliação da rede de cuidado, a continuidade dos atendimentos e o fortalecimento do suporte emocional oferecido aos atendidos.



15

PESSOAS  
ATENDIDAS



424

ATENDIMENTOS  
REALIZADOS

Maria de Fátima Rodrigues, 58 anos  
Moradora do Catumbi

Participante Compartilhar e CEJAA

“O CEJAA foi muito importante para mim, desde 2023 consegui essa ajuda e até hoje venho fazendo minha terapia através do projeto. Foi onde eu aprendi a cuidar de mim, entender que posso viver e ser feliz depois do falecimento do meu esposo.

Hoje me cuido, viajo, faço amizades e tudo com a força da terapia. Encaro os desafios, os medos sei que tudo isso faz parte da vida e preciso conduzir essa vida que é muito boa. Dizer não, me proteger. Sem o projeto eu não teria condições financeiras de manter esse atendimento.”



## Outubro Rosa

Em celebração ao Outubro Rosa, realizamos a vivência “Arte, Conscientização e Autocuidado”, um momento dedicado à reflexão sobre a importância de integrar o cuidado físico e emocional da mulher.

A oficina propôs um espaço de acolhimento e aprendizado, onde trabalhamos o autoamor por meio de técnicas de autocuidado e autorregulação emocional.





# CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E GERAÇÃO DE RENDA

**PROJETOS PRÓPRIOS**

- Compartilhar
- Toque de Mão

<b>1</b> ERRADICAÇÃO DA POBREZA 	<b>5</b> IGUALDADE DE GÊNERO 	<b>10</b> REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES 
--	---	--

O Eixo de **CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL E GERAÇÃO DE RENDA** do Instituto Trilho é orientado pela perspectiva de gênero, com foco prioritário no atendimento às mulheres do território de Santa Teresa. Essa diretriz reconhece que grande parte das mulheres da comunidade atua como chefes de família e enfrenta condições estruturais de desigualdade no acesso ao trabalho e à renda.

## Compartilhar

O Projeto COMPARTILHAR atua na capacitação das MULHERES em bordado, a pintura e a costura como ferramentas de desenvolvimento pessoal, criativo e profissional. Suas ações são estruturadas a partir de princípios de sustentabilidade, com ênfase no reaproveitamento de materiais como banners, tecidos, retalhos e insumos recicláveis, promovendo consciência ambiental aliada à geração de renda.



## Toque de Mão

O TOQUE DE MÃO desenvolve ações voltadas ao fortalecimento do empreendedorismo feminino, à inserção no mundo do trabalho e à ampliação de oportunidades econômicas, por meio de orientações em gestão, estímulo a redes colaborativas e fortalecimento da autonomia e autoestima das participantes.

Em 2025, destacaram-se as Oficinas de Bonecas, conduzidas pela arteterapeuta voluntária Felícia Boutuqueira, ampliando os espaços de escuta e reflexão coletiva.

A parceria com o Projeto Soma contribuiu para a autonomia econômica, por meio da doação de tecidos para produção e comercialização dos produtos.



28

MULHERES  
INSCRITAS



831

ATENDIMENTOS  
REALIZADOS



143

OFICINAS  
REALIZADAS



92

PARTICIPANTES NAS  
OFICINAS DE BONECAS



980

PEÇAS  
PRODUZIDAS

**R\$ 19.485,00**

RECEITA GERADA PELO PROJETO

## Eventos e Ações



Oficinas de Bonecas



Oficina de Macramê



Oficina de Natal



Visita ao Museu Casa Benjamin Constant

## Impactos Sociais

Aumento da autoestima e autonomia econômica

**100%** das participantes dizem se sentirem mais confiantes, com mais autoestima após a participação nas oficinas;

**69%** das participantes geraram renda a partir dos conteúdos aprendidos nas oficinas;



Incentivo ao empreendedorismo feminino

Estímulo à participação cidadã e ao trabalho em rede

**94%** das participantes acreditam que fizeram sua rede de apoio aumentar;

**75%** das participantes dizem ter o desejo de empreender.



\*Pesquisa realizada pelo Instituto Trilho, em novembro/2025, para verificação da percepção das participantes sobre o trabalho realizado.



Mônica Ferzola Salgado

67 anos, Moradora de Santa Teresa  
Participante do Projeto Compartilhar

“Quando estou bordando esqueço todos os problemas. O Bordado deu um caminho para minha vida. O bordado é muito diferente para mim, de tudo que já tinha feito. Tive um problema de saúde, quase morri, agora comecei a melhorar, graças a vocês, eu não conseguia fazer nada, agora estou muito melhor.”

## 2024

Chegou ao Instituto Trilho em 2024, após diagnóstico de AVC, com comprometimento da fala e de parte das funções cognitivas.

Apresentava quadro de depressão e descrença quanto a novas possibilidades de realização pessoal.

Demonstrava limitações na coordenação motora fina e insegurança quanto às próprias capacidades.

## 2025

Se comunica com clareza e criou uma rede de apoio. Consegue participar das oficinas e desenvolver produtos. Gradualmente, passou a interagir com o grupo, fortalecendo vínculos por meio da troca criativa e afetiva

Foi introduzida ao bordado; inicialmente apresentou dificuldades motoras, superadas com prática e estímulo contínuo. Melhora da autoestima.

Desenvolveu habilidades técnicas e autonomia criativa. Passou a comercializar seus trabalhos, gerando renda própria.





# CIDADANIA

## PROJETOS PRÓPRIOS

- Reacender
- Mães Atípicas
- GOP

<b>1</b> ERRADICAÇÃO DA POBREZA	<b>5</b> IGUALDADE DE GÊNERO	<b>10</b> REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES
		

O Eixo **CIDADANIA** orienta a atuação do Instituto Trilho no enfrentamento das desigualdades sociais e na promoção do acesso a direitos. A atuação ocorre de forma articulada com as políticas públicas e a rede socioassistencial de Santa Teresa, envolvendo assistência social, saúde, educação e os mecanismos de defesa de direitos.

# Reacender

O Projeto Reacender integra o Eixo Cidadania do Instituto Trilho e atua de forma transversal aos demais projetos da instituição. Conduzido por uma assistente social, o projeto desenvolve ações em conjunto com as famílias atendidas e aos serviços do território, fortalecendo a articulação com a rede socioassistencial.

As atividades são realizadas por meio de grupos operativos, com encontros quinzenais voltados à discussão de temas relacionados ao cotidiano dos participantes, e por atendimentos individuais, nos quais é aplicado o Plano de Ação Familiar (PAF).

Esse acompanhamento possibilita a identificação de demandas e potencialidades, com foco no fortalecimento da autonomia, no acesso a direitos e na ampliação dos vínculos com outras instituições do território.

De forma transversal a todos os eixos, a Equipe Psicossocial atua na construção e no fortalecimento da rede local, contribuindo para o sentimento de pertencimento dos participantes e para a melhoria de sua qualidade de vida.



## Ações em Grupo



## Acompanhamento Familiar



## Articulação com a Rede



# Grupos Operativos e Articulação em Rede

Ao longo de 2025, o Projeto Reacender desenvolveu Grupos Operativos com foco no fortalecimento da cidadania, das relações familiares e comunitárias e na ampliação da autonomia dos participantes. Os encontros abordaram temas estratégicos voltados à garantia de direitos, ao desenvolvimento pessoal e ao fortalecimento de vínculos.

De forma integrada, o projeto manteve articulação permanente com a rede socioassistencial, educacional e de proteção do território, qualificando encaminhamentos e promovendo ações conjuntas. Essa atuação em rede ampliou o acesso a serviços, benefícios e oportunidades, reforçando a proteção social e o acompanhamento das famílias atendidas.

## Temas Trabalhados nos Grupos Operativos

- Direitos, diversidade e convivência;
- Relações, cuidado e saúde emocional;
- Família, infância e adolescência;
- Trabalho, autonomia e projeto de vida;
- Território, participação social e sustentabilidade.

## Encaminhamentos Realizados para Rede Parceira

- Organizações e Projetos Sociais: SIMPLEX, Sublime, Projeto Menina Moça Mulher, Fundação São Joaquim, ONG Alfa e CEJAA.
- Políticas Públicas e Sistema de Garantia de Direitos: CRAS Ismênia de Lima Martins, CRAS Germinal, CMAS, CMDCA, Conselho Tutelar Centro e Defensoria Pública.
- Saúde, Educação e Proteção Social: Rede PSE (Santa Teresã), CF Ernani Agrícola e ESPRO.
- Responsabilidade Social e Redes Territoriais: Setor de Responsabilidade Social da Águas do Rio e Redes do Centro.

# Impactos Sociais



## Fortalecimento Pessoal

**96%** compartilharam os conteúdos aprendidos com outras pessoas;



## Relações Familiares e Rede de Apoio

**79%** Tiveram sua rede apoio aumentada, após sua participação nos grupos;



## Relevância do Projeto

**94%** Afirmando que os conteúdos discutidos nos grupos atenderam às suas expectativas;

\*Pesquisa realizada pelo Instituto Trilho, em novembro/2025, para verificação da percepção das participantes sobre o trabalho realizado.

Luciana Ignez Silva Azevedo  
43 anos, Moradora do Fallet

Participante do Projeto Reacender

“Estava vindo de um processo no qual fui internada durante 33 dias no CTI e descobri um câncer num exame de rotina. O Instituto foi muito importante porque meu filho estava sendo acompanhado e acolhido. Após a minha alta, eu também pude voltar a conviver e me sentir mais segura.

Foi no momento que eu mais precisei. Ele estava tendo aula de reforço, estava sendo acompanhado e com alguma coisa ocupando a mente dele. Após a minha volta da internação, foi importante ter o Instituto porque eu pude estar em contato com a sociedade novamente, de uma forma bem leve.”



## Grupo Operativo Parental (GOP)

Os Grupos Operativos Parentais atuam de forma integrada no cotidiano da Pré-escola Cantinho Feliz, oferecendo suporte técnico à equipe pedagógica e acompanhamento sistemático às famílias. Conduzido pela assistente social, o trabalho fortalece a articulação entre escola e responsáveis, promovendo uma atuação alinhada às necessidades das crianças e do território.

São utilizados instrumentos técnicos de acompanhamento, como anamnese e levantamento do perfil socioeconômico, que possibilitam diagnóstico, monitoramento e avaliação contínua da comunidade escolar ao longo dos quatro anos de permanência da criança na instituição.

Em 2025, o projeto realizou os Grupos Operativos Parentais (GOP) com as turmas do Maternal I e do Pré II, ampliando os espaços de escuta, orientação e fortalecimento de vínculos familiares. Paralelamente, intensificou-se o acompanhamento às famílias de crianças atípicas, com apoio no acesso a terapias, encaminhamentos à rede de garantia de direitos e interlocução com serviços especializados.

Também foram concluídos os Perfis Socioeconômicos das famílias, além da análise conjunta, com a Coordenação Pedagógica, dos relatórios de anamnese elaborados pelo psicólogo da instituição, subsidiando o planejamento de ações pedagógicas e psicossociais mais assertivas.

### 2023

Estava em tratamento de um Linfoma

Técnica de Enfermagem, cursando faculdade de Enfermagem.

Trabalhava como Técnica de Enfermagem, estava afastada por Auxílio-Doença – INSS, para o tratamento.

Dependia de transporte público e/ou do marido para se locomover.

Vivia com 1 salário-mínimo.

### 2025

Concluiu o tratamento e retirou o catéter

Concluiu a faculdade de Enfermagem.

Concluiu uma Pós-graduação na área de Cardiologia.

Tirou a Carteira de Motorista e conquistou a autonomia para se locomover.

Voltou a trabalhar e recebeu uma promoção. Atualmente é Enfermeira da Rede Dor.

- Atualmente faz atividade física regularmente;
- Reformou a casa;
- Teve um aumento da Renda (pessoal e familiar).

### Atendimentos Individuais



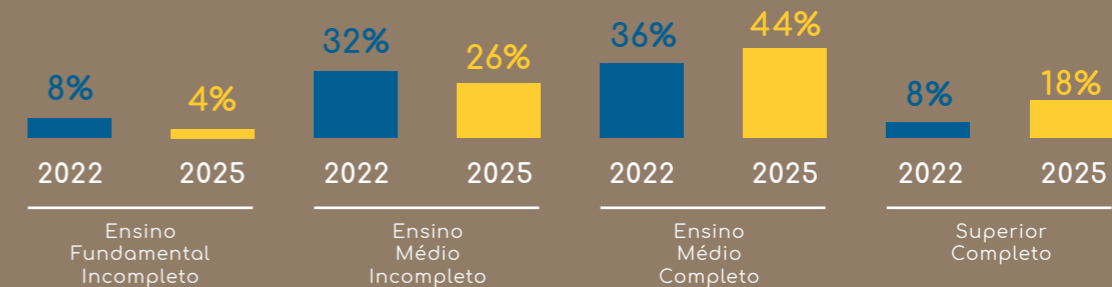
### Intervenções em Grupo



# Perfil Socioeconômico das Famílias do Pré II

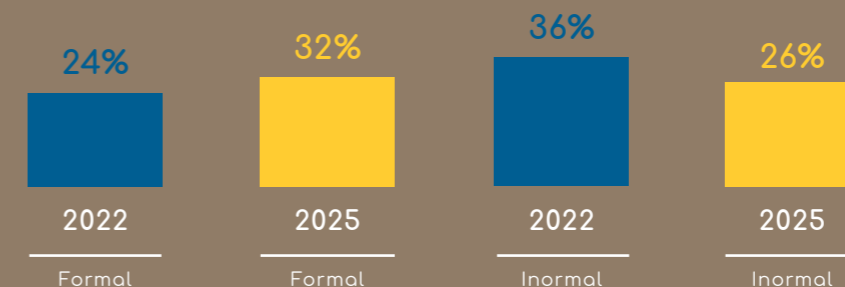
O levantamento socioeconômico realizado com as famílias do Pré II permitiu traçar um panorama atualizado das condições de vida dos alunos da Pré-Escola Cantinho Feliz e analisar as transformações ocorridas ao longo dos quatro anos de permanência na instituição.

## Escolaridade dos Entrevistados



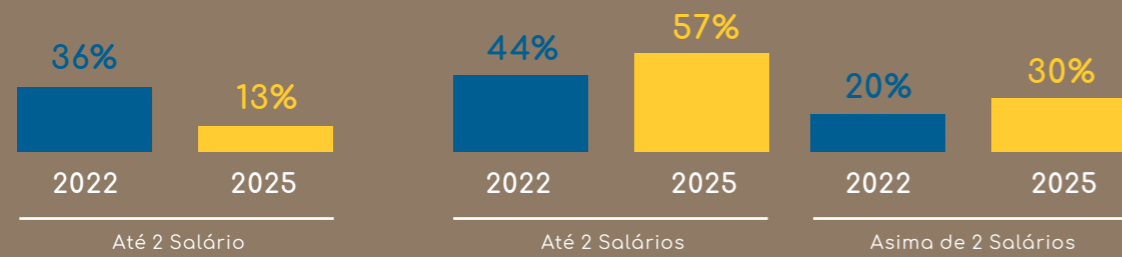
Aumento no nível de escolaridade dos responsáveis, com crescimento do número de concluintes do Ensino Médio e ampliação do acesso ao Ensino Superior.

## Vínculo Empregatício do Entrevistado



Aumento na formalização do vínculo empregatício e redução do trabalho informal.

## Renda Mensal Familiar



Melhora da renda familiar. Os entrevistados que recebem menos de um salário-mínimo declararam possuírem algum benefício social do governo.

A permanência da criança na Pré-Escola, em período integral, mostrou-se fator estruturante para essas mudanças, possibilitando o retorno e/ou ingresso dos responsáveis no mercado de trabalho e na vida escolar, além de favorecer maior estabilidade na organização familiar. O acompanhamento psicossocial, realizado por meio de reuniões trimestrais, oficinas de pais e atendimentos individuais, fortaleceu o acesso a direitos, o exercício da parentalidade e a ampliação da rede de proteção social.

Os dados indicam que, para além do atendimento educacional, a Pré-Escola Cantinho Feliz atua como dispositivo de mobilidade social, contribuindo para o fortalecimento das famílias e para a melhoria concreta de suas condições de vida.



## Mães Atípicas

Com o aumento do número de crianças em processo de investigação diagnóstica ou já laudadas com síndromes e outras necessidades específicas, o Instituto Trilho iniciou os Encontros de Mães Atípicas no território de Santa Teresa.

A iniciativa surgiu da percepção de que muitas dessas mulheres assumem integralmente o cuidado dos filhos, enfrentando uma rotina intensa e, frequentemente, solitária, o que impacta diretamente sua saúde emocional mental e qualidade de vida. O projeto foi estruturado como um Grupo Operativo voltado ao acolhimento, à escuta qualificada e à orientação social, com possibilidade de encaminhamentos à rede de serviços sempre que necessário.

Conduzidos pela assistente social e por uma terapeuta integrativa voluntária, os encontros mensais ofereceram um espaço seguro de troca de experiências, fortalecimento emocional e ampliação da rede de apoio. Ao longo de 2025, o grupo consolidou-se como uma importante estratégia de suporte no território, promovendo informação, pertencimento e incentivo ao autocuidado, além de fortalecer vínculos entre as participantes.



8

MULHERES PARTICIPANTES



9

ENCONTROS

54

ATENDIMENTOS



16

ATENDIMENTOS TERAPÊUTICOS



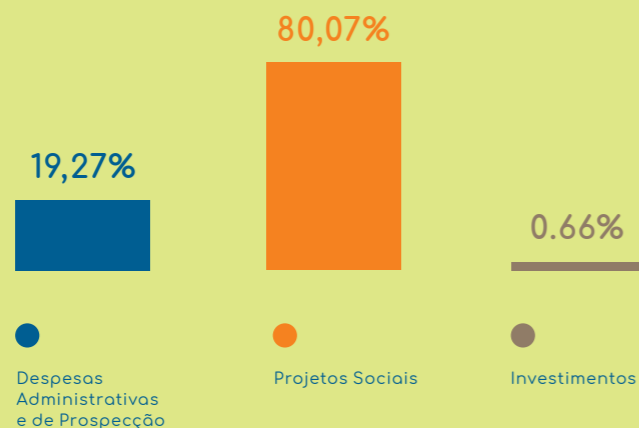
TROCAS DE EXPERIÊNCIAS E APOIO

# Relatório Financeiro 2025

## Relatório Financeiro - 2025

Parceiros do Instituto Trilho = Klabin e Monteiro Aranha

Investimentos com Projetos Sociais - Rio de Janeiro	Realizado Instituto Trilho 2025
ESPAÇO EDUCACIONAL CANTINHO FELIZ Pré Escola Cantinho Feliz de Santa Teresa	2.054.402,65
Parceiros do Instituto Trilho	1.379.390,27
Secretaria Municipal de Educação *	495.126,00
UNESCO - Criança Esperança	179.886,38
PROJETO COMPARTILHAR (TOQUE DE MÃO)	63.779,08
Parceiros do Instituto Trilho	63.779,08
<b>TOTAL EM INVESTIMENTO SOCIAL</b>	<b>2.188.181,73</b>
Despesas Administrativas e Prospecção Instituto Trilho	509.709,99
Investimentos Instituto Trilho	17.427,00
<b>PROJETOS SOCIAIS + ADMINISTRATIVO + INVESTIMENTO</b>	<b>2.645.318,72</b>

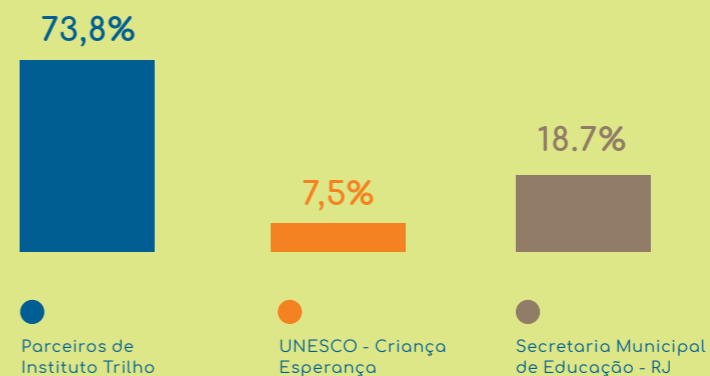


\* A Secretaria Municipal de Educação da Cidade do Rio de Janeiro faz doações Per capita para alunos de 02 a 03 anos

# Origem dos Recursos

## Origem dos Recursos

Parceiros do Instituto Trilho	1.952.879,34
UNESCO - Criança Esperança	197.313,38
Secretaria Municipal de Educação - RJ	495.126,00
<b>TOTAL</b>	<b>2.645.318,72</b>



# Agradecimentos

## Parceiros

Klabin S/A  
Monteiro Aranha S/A  
Prefeitura Municipal do Rio de Janeiro  
Criança Esperança

## Parceiros Comunicação Institucional

Redondo Estratégia + Design  
Agência Campana

## Apoiadores

Alba Saúde  
CEJAA – Centro de Estudos Junguianos Analistas Associados  
Centro Cultural Municipal Parque das Ruínas  
Clínica da Família Sérgio Vieira de Mello  
Clínica Municipal de Saúde Ernani Agrícola  
CMAS – Conselho Municipal de Assistência Social  
CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos das Crianças e Adolescentes  
Conselho Tutelar Centro  
CRAS Professora Ismênia de Lima Martins  
EDI Heloísa Marinho  
Fundação São Joaquim  
Grupo SOMA  
Grupo Ultra  
Instituto da Criança  
Instituto Malwee  
Instituto Mapear  
Lena Martins  
Luciano Ramos  
Malwee  
Museu Casa de Benjamin Constant/MCBC

ONG Alfa  
Ótica Pacciello – Ipanema  
Projeto Menina, Moça, Mulher  
Prosas  
SBCI - Sociedade Brasileira de Cultura Inglesa  
Secretaria Municipal de Educação do Rio de Janeiro  
Rede Aliansce – Projeto Leitura para todos  
Responsabilidade Social Águas do Rio

## Voluntários

Felícia Boutuqueira  
Márcia Leoni  
Maria Monteiro De Carvalho  
Vitória Monteiro de Carvalho Faria

## Voluntários da Clínica de Psicanálise Entre Nós

Ana Beatriz Lima da Cruz  
Camila Salgado Lacerda  
Eliane Campos  
Fabiano de Macedo  
Fabiola Motta Cruz  
Fernanda Bhering Santos  
Ieda Cristina de Souza Pizzo  
Juliana de Azevedo Assunção  
Leonardo Rosa Nascimento  
Lygia Maria Restum Corrêa de Sá  
Patrícia de Oliveira Fernandez Gomes  
Sandra Márcia Tavares dos Passos Vieira  
Tarcizo Carlos Marques Ferreira  
Tassiana de Souza Frank do Nascimento

## Conselho Diretor e Diretoria do Instituto Trilho - Diretoria 2023 - 2027

Mariana Pizarro Monteiro de Carvalho – Presidente  
Isabela Salles Monteiro de Carvalho – Vice-presidente  
Ana Beatriz Lima da Cruz  
Luciano Ramos  
Walter Silva Tuche

## Conselho Fiscal

Moisés Barreto  
Paulo Granato

## Diretoria

Mariana Pizarro Monteiro de Carvalho – Presidente  
Isabela Salles Monteiro de Carvalho – Vice-presidente

## Equipe – Administrativo

## Diretora Executiva

Paula Baggio Barreto

## Financeiro Administrativo

Cláudio Raphael Bottaro de Mello

## Coordenadora de Projetos

Alessandra Rodrigues Teixeira

## Diretora da Pré-Escola Cantinho Feliz

Gerlane Maria Gomes Nogueira

## Coordenadora Pedagógica da Pré-Escola Cantinho Feliz

Fernanda Maia Moreira Dias

## Coordenadora Institucional da Clínica de Psicanálise Entre Nós

Ana Beatriz Lima da Cruz

## Clínica de Psicanálise Entre Nós

Camila Salgado Lacerda

## Compartilhar e Toque de Mão

Sibele Prestes Lemos

## Reacender

Danielle Ferreira da Silva

## Mães Atípicas

Danielle Ferreira da Silva

## Expediente

### Texto

Alessandra Teixeira  
Paula Baggio

### Colaboradores:

Alessandra Teixeira, Claudio Mello, Danielle Silva, Fernanda Maia, Gerlane Nogueira, Paula Baggio, Sibele Lemos.

### Fotos

Arquivo Instituto Trilho

### Projeto Gráfico e Diagramação

Redondo Estratégia + Design

**A TODOS QUE  
CAMINHARAM  
CONOSCO EM 2025,  
NOSSA GRATIDÃO  
POR TORNAR POSSÍVEL  
CADA CONQUISTA  
ALCANÇADA**

## Parceiros



## Apoiadores



Rua Almirante Alexandrino, 1662

20241-263 | Santa Teresa | Rio de Janeiro

Tel.: (21) 2221 7475 | [i.trilho@institutotrilho.org.br](mailto:i.trilho@institutotrilho.org.br)

[www.institutotrilho.org.br](http://www.institutotrilho.org.br)

Facebook: Instituto Trilho

Instagram: <https://www.instagram.com/institutotrilho>